

Välkommen till Lauker och Laukerrundan 2013!

I samband med Laukerdagen körs Laukerrundan som är ett motionslopp på cykel över 5 mil, runt sjöarna Laukersjön och Östra Kikkejaur. Första två kilometrarna samt sista 10 går på asfalt, resterande är grusväg. Anmälningavgift 100 kr. Betalas på plats i god tid före start.

Parkering finns på motsatt sida av byavägen (mittemot byan). Följ anvisningar. Laukerrundans funktionärer bär lysgula västar.

Cykelhjälm är obligatorisk. Trafikreglerna måste följas. Cykling i bredd får endast ske där det inte hindrar annan trafik.

Allt deltagande sker på egen risk. Sjukvårdskunnig personal finns vid byastugan.

Starten går kl. 11.00 och alla startar samtidigt från parkeringen framför byastugan.

Vätskekontroller finns i Lillselet efter 16,7 km och vid Karl-Gustavs efter 32,2 km. Notera att dessa är på vänster sida, så se er för.

Laukerrundans funktionärer har ej möjlighet att reparera cyklar utan ha med reparationsgrejer för enklare fel. Kolla över cykeln innan loppet.

Om deltagare tvingas bryta loppet måste nummerlappen lämnas till funktionär. Möjlighet finns att bli upplockad av bilburen funktionär.

Laukerrundans plakett utdelas efter målgång.

I byastugan finns en herr- och en damdusch + toaletter.

I byastugan erbjuds också soppa med hembakat bröd efter loppet, använd kupongen som bifogats i startkuvertet. Gäller även minirundan.

Laukerrundan är en del i **Laukerklassikern**. Övriga lopp är:
Laukerlöpet 24 augusti 2013, 10 km löpning
Laukerrännet mars 2014, 15 km skidåkning i klassisk stil
Genomför man dessa tre lopp i följd erhåller man Laukers klassikerdiplom.

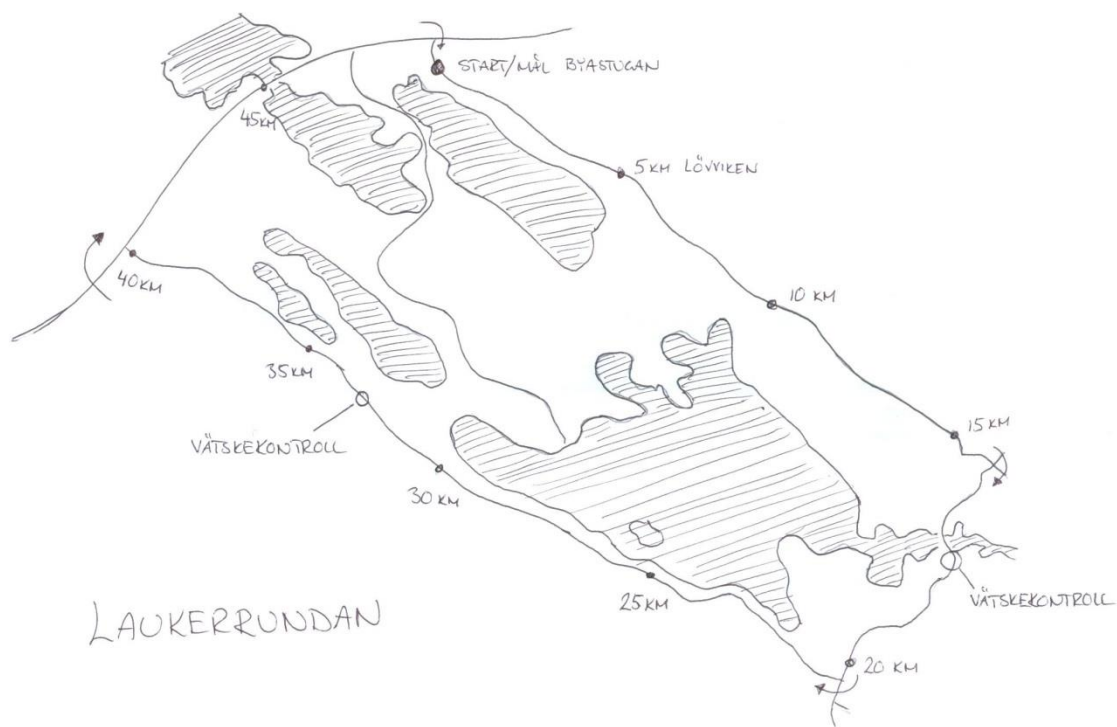
Det finns också möjlighet att vinna något pris på startnumret, se vinstlista vid bardisken i byastugan efter loppet.

Minirundan på 4 km är öppen för cyklister upp till 12 år. Loppet går enbart på asfalt. Anmälningavgift 20 kr. Betalas in i god tid före loppets start. Cykelhjälm är obligatorisk.

Start kl. 11.15 vid byastugan. Loppet följer samma väg som den stora rundan genom byn, men vänder längst ned och samma väg åter. Funktionär vid vändplatsen.

Medalj erhålls efter fullföljt lopp.

VÄLKOMNA!



Banprofil

