

LAUKERRÄNNET

Längdåkning på skidor har anor i Lauker. I den traditionen har vi här ett motionslopp på 15 km klassisk stil. Det går av stapeln i februari då snöförhållandena är goda för att kunna preparera spår. Barnen kan istället välja att åka Minirännnet, ett skidlopp på 1,3 km runt Laukers elljusspår.

Starten i 15km-loppet går alldeles vid stugknuten på Laukers byastuga, för att därefter gå ett varv i Laukers elljusspår. Man passerar byastugan och åker norr om byn till Laukers bönhus.

Ett bönhus som med jämna mellanrum härbärgerar bröllop, dop och gudstjänster.

Här har vi loppets enda vätskekontroll, som man dock passerar vid tre tillfällen. Första gången efter ca 2,5 km. Loppet viker här av mot Svedjeberget, byns husberg, som skall rundas två gånger. Ett längre motlut tar oss över krönet på västra sidan av berget och belöningen kommer genast i form av en nedförsbacke genom björk- och granskog.

Baksidan av Svedjeberget bjuder på härlig skidåkning i flack terräng med natursköna vyer.

Lite kulturlandskap i form av gammal brukad mark med tillhörande lador stöter man också på.

Efter ca 8 km finns möjlighet att fylla på vätskedepåerna vid bönhuset igen. Man går härfter ut på ytterligare ett 6-kilometersvarv runt Svedjeberget.

Sista möjligheten till vätska vid 14 avverkade kilometrar. Från bönhuset går så spåret åter mot byastugan med en lättare mota.

Väl i mål får man en specialplakett och barnen på 1,3 km erhåller en medalj.

Information och anmälan: laukerklassikern@arvidsjournet.se

Bilder sidan 2

